

VIVRE DEBOUT

Pas à pas, aidons le monde à se relever

Janvier 2026

ISSN : 1633-6240

n° 105

Pour la solidarité internationale : ensemble, restons debout !

L'année 2025 aura été marquée par un virage des politiques étrangères : de nombreux pays, au premier rang desquels les USA, ont drastiquement réduit leurs contributions à l'aide humanitaire et à la coopération au développement, dans un monde où les besoins, les crises, les conflits, les désastres et les inégalités n'ont cessé d'augmenter.

Au cœur des personnes les plus vulnérables, les personnes handicapées et leurs proches ont déjà payé un lourd tribut : quel avenir pour les victimes de mines antipersonnel dans un camp de réfugiés déserté par les ONG, faute de financement ? Quelle éducation pour un enfant handicapé quand les écoles ne sont plus accessibles ou quand leurs enseignants n'ont plus les pratiques ou les outils adaptés pour permettre d'inclure tous les élèves ? Quelle protection contre les violences sexuelles pour une fille en situation de handicap dans une zone de conflit quand les budgets sont redirigés vers du matériel militaire ? Quel futur pour nos enfants quand les États se désengagent du Traité d'Ottawa et d'autres traités de paix internationaux de premier plan ?

Face à la versatilité des États et de leurs politiques, et à leur incapacité à maintenir un engagement humanitaire à la hauteur des besoins, votre soutien, votre fidélité, votre générosité, votre courage de rester debout pour les plus vulnérables sont plus que jamais indispensables pour redonner espoir et dignité à des milliers de personnes à travers le monde, et bien souvent plus près de chez nous que nous l'imaginons. Si vous le pouvez aujourd'hui, choisissez de nous apporter une aide encore plus durable avec le parrainage d'une région.

La solidarité internationale n'est pas une option ou un choix partisan ; c'est une valeur, un principe, un engagement qui nous oblige tous à agir pour le bien de notre humanité commune. Une promesse qui vous honore, vous tous qui soutenez sans faille nos activités.

Merci de rester debout à nos côtés.

Jérôme Bobin,
Directeur des Financements
Institutionnels



DÉMINER

grâce à des hommes et des femmes comme Gloria

RÉÉDUCER

pour que des enfants comme Un Sonita puissent marcher un jour

SECOURIR

au péril de sa vie comme le fait Heba, jour après jour

SOUTENIR

l'apprentissage de ceux qui, comme Mario, avaient perdu le chemin de l'école

PARRAINER

et avoir un impact durable

BESOIN URGENT DE MARRAINES ET DE PARRAINS

DÉMINER

grâce à des hommes et des femmes comme Gloria

La Colombie est aujourd'hui le deuxième pays le plus miné du monde. Ici, petits et grands vivent avec la menace permanente de ce danger enfoui juste sous leurs pieds. Pour y échapper, beaucoup n'ont d'autre choix que de fuir et de tout laisser derrière eux.

Revenir vivre dans leur « véritable chez-soi » reste le rêve de milliers de Colombiens. Pour Julio César, si ce rêve a pu se concrétiser, c'est grâce aux équipes de Handicap International (HI). En 2023, même après 24 ans d'exil forcé, il a bien failli ne pas pouvoir rentrer chez lui. Avec son père et son frère, il avait pris la décision de retourner sur les terres où sa famille habitait autrefois. Mais à leur arrivée, une terrible découverte les attendait : le terrain était contaminé par la présence de mines. Rapidement, une alerte a été lancée et HI est intervenue pour dépolluer la zone. Grâce à son travail, Julio a enfin pu retrouver ce qu'il attendait depuis tant d'années : « Ma terre a été sécurisée grâce au travail de déminage humanitaire de HI. J'en suis très reconnaissant. Cela nous permet d'entreprendre de nouveaux projets de vie pour notre famille », nous livre-t-il.

Pour permettre à d'autres familles d'envisager un avenir en toute sécurité, la population peut compter sur la détermination et le travail acharné des démineuses et des démineurs de HI : « Je me bats pour que les rêves de nombreuses personnes, enfants ou adultes, ne soient pas brisés à cause d'un engin explosif. Je désire une Colombie libérée de la menace des engins explosifs, où nous pourrons tous marcher sans crainte », déclare Leanys Garizot, démineuse chez HI. Elle et ses 37 collègues inspectent la terre à Puerto Concordia, dans le centre de la Colombie. Grâce à leur engagement, plus de 9 000 m² de terres ont pu être restitués aux 8 771 habitants depuis le début des opérations en 2022.

Mais HI ne s'arrête pas aux opérations de déminage et à la protection des habitants. L'association poursuit son action en soutenant le développement économique et le bien-être des communautés. Ce fut le cas à Chaparral, dans le Cañón de Las Hermosas. En 2021, après avoir sécurisé la zone, HI se rend compte que cette région, jadis prospère pour son agriculture, subit désormais les effets du changement climatique. Après plusieurs discussions avec les associations locales, elle comprend que construire des serres permettrait de « travailler avec l'assurance de ne pas perdre les cultures à cause d'aléas climatiques », comme nous l'explique Alcides Guerrero, membre d'une association de la région. HI commence alors à fournir des matériaux et à employer des travailleurs locaux. Quatre serres équipées de réservoirs d'eau ont ainsi pu voir le jour : « C'est une

porte ouverte sur l'espoir », se réjouit aujourd'hui Ulises Dueñez, membre d'une association de la région. « Nous rêvons qu'un jour, la région redevienne le grenier alimentaire de la ville de Chaparral », nous confie-t-il.



À Puerto Concordia, 37 personnes travaillent dans les opérations de déminage de HI. Parmi elles, 22 sont des femmes.



22 € / mois

En devenant marraine ou parrain, vous contribuez à déminer une surface de 400 m²/an



© C. Maldonado / HI
En Colombie, HI accompagne son travail de déminage humanitaire d'un soutien au développement de la souveraineté alimentaire des communautés.

Gloria, démineuse pour HI

« J'ai un objectif en tête : je veux que mon pays soit libre de mines et d'engins explosifs. Il y a déjà eu trop de morts et de blessés, nous voulons la paix. » Derrière ces mots nourris de conviction, il y a Gloria, 41 ans, une femme à la détermination inébranlable. Originaire des montagnes flamboyantes de San Mateo, Gloria consacre ses journées à déminer la terre qui l'a vue grandir. Son travail est dangereux et ce n'est pas le seul défi auquel elle fait face : Gloria souffre d'une maladie qui altère la capacité de son corps à réguler la chaleur, alors qu'elle doit porter un lourd habit de protection sous des températures écrasantes. Mais rien ne saurait l'arrêter. Gloria contribue à sauver des vies, portée par une réalité implacable : les habitants « ne seront pas en sécurité tant que nous n'aurons pas analysé toute la zone ».



RÉÉDUQUER

pour que des enfants comme Un Sonita puissent marcher un jour

La pauvreté qui pèse sur le quotidien des Cambodgiens représente une contrainte supplémentaire pour les personnes en situation de handicap. En raison de leur manque d'autonomie, ils peinent à subvenir à leurs besoins et leur manque de moyens limite largement l'accès aux soins qui pourraient changer leur vie et celle de leur famille.

Paralysie cérébrale, blessure par balle, accident de la route, handicap lié à une maladie... dans le centre de Kampong Cham, les équipes de HI accompagnent chaque année plus de 1 500 bénéficiaires à chaque étape de leur convalescence. Le centre possède son propre atelier de fabrication d'orthèses et de prothèses, mais son action va bien au-delà. Les équipes traitent également des pathologies comme le pied bot dit varus équin. Cette malformation d'un ou des deux pieds, visible dès la naissance est deux fois plus fréquente chez les garçons que chez les filles. Elle peut aujourd'hui être mieux traitée grâce à une méthode de dépistage précoce développée par HI. Les équipes assurent aussi un suivi des patients dans la durée, notamment grâce au tout récent service de téléréadaptation Open Telerehab. Cette solution permet aux bénéficiaires de réaliser leurs séances de réadaptation directement depuis leur téléphone. Une aide précieuse pour les familles aux ressources limitées pour qui les déplacements jusqu'au centre médical sont souvent longs et coûteux.



22 € / mois

En devenant marraine ou parrain, vous participez à la fourniture des 6 plâtres successifs ainsi qu'aux séances de kinésithérapie nécessaires tout au long du traitement du pied bot.



Davit Rin avec son père, lors de la visite de terrain de Marie-Eve Bugniet au centre de réadaptation de Kampong Cham.



Un Sonita, debout grâce à HI

C'est dans une famille extrêmement modeste mais débordante d'amour que naît Un Sonita. Seulement, quelques jours après sa venue au monde, un spécialiste lui diagnostiquait un pied bot : « *On était tous paniqués, ma plus grande peur était d'imaginer que Nita* ne puisse jamais marcher !* » nous livre Phon, sa grand-mère. Heureusement, la famille de la petite est mise en relation avec le centre de réadaptation de HI, à Kampong Cham. Ici, les équipes de l'association lui ont appliqué un plâtre avant de lui fournir une attelle orthopédique à porter avec des chaussons pour aider son pied bot à se maintenir vers l'extérieur. Elles ajustaient également son attelle au fur et à mesure que Un Sonita grandissait. Aujourd'hui, grâce à ces soins, la petite fille « *court partout, elle est totalement rétablie, et pour moi c'est un rêve qui est devenu réalité* », nous confie sa grand-mère.

*Surnom donné à Un Sonita par sa famille.

SECOURIR

au péril de sa vie comme le fait Heba, jour après jour

À Gaza, la violence qui s'abat sur les civils est sans précédent. Depuis plus de deux ans, plus de 70 000 personnes ont été tuées, des enfants tentent de survivre dans des conditions extrêmes de précarité alimentaire, des familles sont séparées dans les déplacements incessants, des femmes et des hommes essaient de se soigner après les blessures causées par les bombardements. HI déploie toutes ses ressources pour leur venir en aide, malgré le danger et les difficultés du terrain.

HI, grâce à ses équipes présentes sur place, parvient à fournir une assistance à Gaza et ses habitants alors que la population n'en a jamais eu autant besoin et que l'acheminement de l'aide vers Gaza rencontre de grandes difficultés. L'association assure des séances de kinésithérapie et de réadaptation pour les personnes blessées, mène des campagnes de sensibilisation sur le danger des armes et des restes explosifs de guerre et accompagne les populations pour prévenir l'impact psychologique des traumatismes subis. « *Dans cette situation, nous faisons du mieux que nous pouvons* », explique Reham Shaheen, experte en rééducation chez HI. Ainsi, depuis le début de la crise, plus de 9 500 séances de kinésithérapie, 3 000 sessions de sensibilisation et 300 ateliers ludiques à destination des enfants ont pu être dispensées.

*en date du 29 novembre 2025



22 € / mois

En devenant marraine ou parrain, vous aidez à financer des séances de soutien psychosocial pour 8 personnes pendant 1 an.



Dans les camps palestiniens, les équipes HI organisent des séances de sensibilisation aux risques, visant à protéger les populations du danger des restes explosifs de guerre.



Heba, prothésiste et orthésiste chez HI

Heba vit dans le centre de Gaza. Dans cette zone fréquemment bombardée, elle et son mari craignent constamment pour leur vie et celles de leurs filles, âgées de 7 et 2 ans. Pourtant, chaque matin, Heba fait une heure et demie de route pour « *aider des personnes à retrouver leur mobilité et leur dignité* ». « *Laisser mes filles derrière moi me déchire le cœur, notre maison peut être bombardée à tout moment, mais je crois en l'importance de ma mission, le fait de savoir que j'ai un but et que des gens dépendent de moi me donne la force de continuer* », nous livre-t-elle. Si toute la semaine, elle travaille à l'atelier de prothèses et d'orthèses Nahla à Khan Younès, notre jeune soignante de 34 ans n'a pas davantage de répit le week-end. Pendant « *le peu de temps libre* » dont elle dispose, Heba mène de front l'éducation de sa fille, privée de scolarité, et l'accompagnement de sa mère victime d'une attaque cérébrale pendant le conflit. Mais rien ne saurait ébranler le dévouement de Heba : « *Je suis constamment tirailée entre le travail, la famille et les soins. La charge émotionnelle et physique est lourde, mais je continue. Pour mes filles. Pour ma mère. Pour les personnes qui dépendent de moi au travail* », nous confie la courageuse palestinienne.

SOUTENIR

l'apprentissage
de ceux qui, comme
Mario, avaient perdu
le chemin de l'école

32 millions d'enfants handicapés sont aujourd'hui exclus du système scolaire à travers le monde. Privés d'éducation, ces futurs adultes sont particulièrement exposés à la pauvreté et à la dépendance. Pour aider toutes ces petites filles et petits garçons à sortir de leur condition, HI mène actuellement plus de 20 projets d'éducation inclusive sur le continent africain.

La pauvreté et la violence des conflits qui touchent l'Afrique isolent les enfants en situation de handicap, les empêchent de se soigner et de se rendre à l'école. C'est le cas de Gabriel, 10 ans, atteint de paralysie cérébrale. Il vit dans le camp de réfugiés de Nakivale en Ouganda. Son plus grand rêve était d'aller à l'école,

mais sa mère n'avait pas les moyens de lui obtenir le fauteuil roulant indispensable pour se déplacer. C'est aussi le cas de milliers d'autres enfants comme Mushange, 13 ans, qui nous livre : « Nous avons dû fuir la République démocratique du Congo à cause des guerres et, pendant longtemps, je n'ai pas pu quitter la maison. Je n'étais jamais allée à l'école, pas même une journée. » Quand ces enfants parviennent à rejoindre les bancs de l'école, ils ne sont toujours pas au bout de leur peine. Ils subissent des moqueries et rencontrent de grandes difficultés à apprendre dans un environnement non adapté à leur handicap. Pour permettre à chaque enfant d'avoir accès à l'éducation et de s'épanouir à l'école, HI identifie ces enfants et leurs besoins, leur fournit des aides ainsi que du matériel scolaire adapté, forme des enseignants et sensibilise les populations sur le handicap. Grâce à eux, Gabriel et Mushange ont pu recevoir respectivement un fauteuil roulant et un tricycle pour retrouver le chemin de l'école : « Je recommande à tous les enfants handicapés comme moi d'obtenir l'aide de HI pour pouvoir aller à l'école. Je suis si heureux d'avoir réalisé mon rêve », nous livre Gabriel.



22 € / mois

En devenant
marraine ou parrain,
vous contribuez aux
travaux de mise en
accessibilité d'une école.



Gabriel Nzabanita vit dans le camp de réfugiés de Nakivale, dans le sud de l'Ouganda, avec sa mère et ses deux jeunes frère et sœur.



Mario Rui Monteiro, scolarisé grâce à HI

« L'enseignante m'a chassé de la salle de classe et a ajouté que cette école n'était pas faite pour moi et que je devais rentrer à la maison. »

Ce témoignage, aussi dur soit-il, reflète la réalité de nombreux enfants et adolescents handicapés en Afrique. C'est celle de Mario Rui Monteiro.

Ce jeune homme vivant au Mozambique a un handicap physique qui l'empêche de se déplacer sans fauteuil roulant. Il était scolarisé à l'école primaire de Machava A de Matola avant que les discriminations ne l'en excluent. Il a pu être réintégré à l'école grâce à une association locale, mais c'était sans compter sur la méchanceté de ses camarades de classe. À son retour, Mario était constamment moqué, harcelé et humilié en classe. HI l'a accompagné puis a formé les professeurs de l'école à l'éducation inclusive. Les équipes ont également construit des rampes d'accès pour que les enfants handicapés puissent se déplacer plus facilement. Grâce à ces changements, Mario peut enfin se concentrer sur son apprentissage en toute sérénité : « Avant, il n'y avait pas de rampes à l'école et je tombais souvent. Maintenant, je peux jouer dans certains endroits de l'école et de la cour. Avant, je n'avais pas d'amis, car tout le monde se moquait de moi. Aujourd'hui, j'ai même un meilleur ami qui est dans la même classe que moi et qui m'aide à rentrer la maison. »

PARRAINER

et avoir un impact durable

Vous aussi devenez marraine ou parrain :

- Offrez un accompagnement efficace dans la durée.
- Faites un geste de générosité simple et utile.
- Recevez des nouvelles du terrain deux fois par an.
- Rencontrez nos équipes à l'occasion d'un voyage personnel.



JE CHOISIS LA RÉGION À PARRAINER :

ASIE



MOYEN-ORIENT



AMÉRIQUE LATINE
& CARAÏBES



AFRIQUE DU NORD,
CENTRALE ET DE L'EST



AFRIQUE DE L'OUEST

LE TÉMOIGNAGE DE NOTRE PARRAIN

« Donateur régulier depuis près (ou plus) de 15 ou 20 ans - je ne me rappelle plus ! -, j'ai décidé en 2024 de devenir parrain de HI. D'une part pour amplifier mon soutien financier, et d'autre part pour choisir un espace géographique d'intervention.

Choisir l'Amérique Latine était une façon de visualiser sur le terrain l'impact de mon don. En effet, riche de 2 séjours de 3 mois chacun, en 2014 puis 2018, notamment au Pérou et en Bolivie, j'avais pu me sensibiliser, avec mon épouse, aux problématiques et réalités socio-économiques de ces pays. Aussi les actions d'inclusion active menées par HI faisant donc sens pour moi... ici... comme ailleurs !

Ce fut donc une très bonne nouvelle quand cet été 2024, lors de notre 3^e séjour dans la région, s'est présentée l'opportunité de faire coïncider notre calendrier de voyage et celui de l'équipe d'HI, positionnée à La Paz en Bolivie.

Grâce à leur disponibilité, ces 24 et 25 septembre 2024, nous avons vécu une chaleureuse et instructive découverte des actions de terrain menées à El Alto. Le don et l'action d'HI s'incarnaient à la fois concrètement dans les équipements et réalisations visités, mais aussi humainement. Avec les familles et les 95 enfants concernés, mais aussi avec l'équipe locale et régionale d'HI et ses partenaires locaux, entre autres la mairie de El Alto et les étudiant(e)s de 2 écoles d'infirmier(e)s.

En conclusion j'invite vraiment ceux et celles qui le souhaitent et le peuvent à rejoindre le dispositif Parrain et Marraine. »



Eric Adrien,
Nîmes



Vivre Debout est une publication éditée par Handicap International France, 138, avenue des Frères-Lumière - CS 78378 - 69371 Lyon Cedex 08. Tél. : 04 78 69 67 00. www.handicap-international.fr ou donateurs@france.hi.org. Tirage du Vivre Debout : 108 000 exemplaires. Un document de soutien mensuel est joint à ce courrier en 133 000 exemplaires. Une enveloppe T est jointe en 195 000 exemplaires. Directrice de la publication : Pauline Restoux. Directrice de la rédaction : Marie-Eve Bugnet. Coordination éditoriale : Sandrine Blanchard. Comité de rédaction : Pascale Lamontagne, Sandrine Blanchard. Iconographie : Læthicia Lamotte. Conception éditoriale et réalisation : Juliette Brossard, Elodie Gautier, Lucie Hery, Céline Saint-Chély, Christophe Blanc, Yannick Kryk - Agence Nouveau Monde. Impression : TwoPrint. ISSN : 1633-6240.

