



PARUTION LE
10 NOVEMBRE 2021
25 €, 184 pages

La cuisine en partage

Plus que jamais, la cuisine est un langage universel qui permet de comprendre ses racines, de tisser des liens, mais aussi d'atténuer les chagrins et de reprendre goût à la vie.

La cuisine est un langage universel qui permet de reprendre goût à la vie

Alors, pour célébrer les 40 ans de Handicap International, Sonia Ezgulian a joué les passeuses de recettes en interprétant, avec des ingrédients faciles à trouver, des plats du quotidien ou de fête originaires du monde entier, proposés par des bénéficiaires et des salariés de l'association. Avec la préface d'Olivier Roellinger. De l'Afghanistan au Mozambique, de l'Égypte au Pérou, ces 40 recettes composent une merveilleuse histoire de transmission, qui atténue fragilités et préjugés. Parce que seul l'humain compte.

Avec la participation de Grégory Cuilleron, parrain de Handicap International, candidat de la saison 1 de Top Chef.



Sonia Ezgulian

Après avoir été journaliste culinaire pour Paris Match pendant une dizaine d'années, Sonia Ezgulian est aujourd'hui une auteure très médiatisée. Elle est active sur son blog éponyme et est très suivie par sa communauté sur les réseaux sociaux. Ma petite cuisine potagère est sortie en avril 2021 aux éditions Flammarion. Emmanuel Auger est photographe, complice de toutes les expéditions gourmandes de Sonia.

Contact médias

Flammarion :
Silvana Bergonzi
01 40 51 30 94
silvana.bergonzi@flammarion.fr

Handicap International :
Audrey Janvier
06 98 65 63 94
a.janvier@hi.org



**Avec le soutien
du Groupe SEB.**

A propos de Handicap International

Handicap International est une association de solidarité internationale indépendante, qui intervient depuis près de 40 ans dans les situations de pauvreté et d'exclusion, de conflits et de catastrophes. Œuvrant aux côtés des personnes handicapées et vulnérables dans plus de 60 pays, elle agit et témoigne pour répondre à leurs besoins essentiels et améliorer leurs conditions de vie. Handicap International est l'une des six associations fondatrices de la Campagne internationale pour interdire les mines (ICBL), colauréate du prix Nobel de la paix en 1997 et lauréate du Prix Conrad N. Hilton 2011. Handicap International agit et témoigne partout où « vivre debout » ne va pas de soi. »