



## Guérir les esprits, rendre la dignité



PROJET MULTI-PAYS  
Sierra Leone Liban  
Madagascar Togo



DATES  
Janvier 2022 -  
Décembre 2025



THEME  
Santé  
mentale



OBJECTIF  
30 000€

Cette année avec le Club1000, vous soutenez notre projet de santé mentale « Guérir les esprits et rendre la dignité » au Liban, à Madagascar, en Sierra Leone et au Togo. S'adossant à la Grande Cause Nationale en France en 2025, Handicap International souhaite mettre en lumière son expertise en santé mentale.

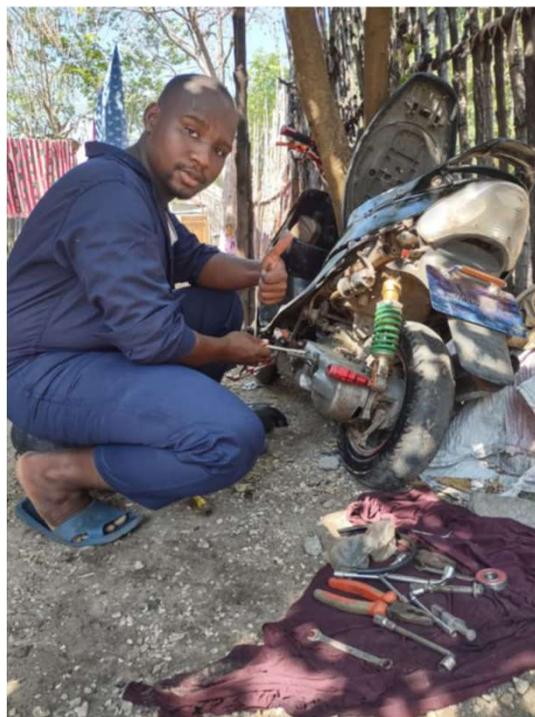
### LES OBJECTIFS DU PROJET :

- ✓ Faire de la santé mentale une responsabilité collective
- ✓ Améliorer la qualité de vie, le bien-être des personnes en situation de détresse psychosociale ou de handicap psychosocial
- ✓ Améliorer les services de prévention et de prise en charge en santé mentale
- ✓ Diminuer la stigmatisation et promouvoir la santé mentale

# CONTEXTE DU PROJET

## CHIFFRES CLÉS SUR LA SANTÉ MENTALE

- **800 000 personnes** se suicident chaque année dans le monde, ce qui constitue la deuxième cause de mortalité chez les 15-29 ans
- Les personnes souffrant de maladies mentales sont **2,5 fois plus susceptibles** d'être victimes de violences
- Les femmes ayant des problèmes de santé mentale peuvent mourir **jusqu'à 15 ans plus tôt**, les hommes **jusqu'à 20 ans plus tôt**.



© HI

*Abdel est un jeune homme de 26 ans, ayant souffert de troubles de la santé mentale important. Ces épreuves difficiles l'ont plongé dans une profonde détresse psychologique. Grâce au projet, le jeune homme a repris confiance, suivi une formation de mécanicien et trouvé un emploi.*

### SIERRA LEONE

Au Sierra Leone, on ne compte que 2 psychiatres et 24 infirmiers en santé mentale pour 7 millions d'habitants. Seules 4 infirmières sont spécialisées dans la santé mentale des enfants et des adolescents.

### MADAGASCAR

À Madagascar, la santé mentale n'est pas jugée prioritaire.

Les services de santé manquent d'équipements et d'infrastructures, les financements sont insuffisants tandis que les personnels de santé ne sont pas forcément formés et en sous-effectifs.

### LIBAN

Au Liban, la détérioration de la situation économique et sociale a abouti à une augmentation des besoins en santé mentale, sans pour autant qu'aucune solution réelle ne soit trouvée pour répondre à ces besoins.

### TOGO

Au Togo, la santé mentale reste marquée par une prédominance de préjugés. La tendance est à la surmédicalisation car très peu de professionnels sont formés au diagnostic et à la prise en charge dans ce domaine.

# LES ACTIVITÉS MENÉES PAR HANDICAP INTERNATIONAL

- **Développer des cliniques mobiles** pour la prise en charge psychosociale dans les communautés
- **Soutenir les personnes en situation de détresse psychosociale** à s'autonomiser et à s'intégrer socialement et économiquement
- **Créer des espaces d'écoute, d'échanges et d'accompagnement** psychosocial pour les jeunes et pour les parents d'enfants avec des troubles du comportement et du développement
- **Améliorer les compétences de diagnostics** en santé mentale avec une approche multidisciplinaire
- **Sensibiliser et promouvoir** la santé mentale
- **Lutter** contre la stigmatisation



© O. van den Broeck/Hi

*Zamzam, 9 ans, bénéficiaire du projet au Liban.*

## LES BÉNÉFICIAIRES

- **8 000 personnes** souffrant d'un problème de santé mentale ou en situation de détresse psychosociale
- **800 professionnels de santé** formés à la prise en charge en santé mentale
- **8 centres de santé** appuyés et rénovés
- **2 000 personnes** des communautés sensibilisées à la compréhension de la santé mentale

# VOUS VOULEZ SOUTENIR CE PROJET ?

Alors adhérez dès maintenant au Club1000 et soutenez un nouveau projet chaque année ! L'adhésion se concrétise par un don annuel de 1 000 € à 10 000 €.

**OBJECTIF : COLLECTER 30 000€**



*Reem, une des thérapeutes du projet « Guérir les esprits, rendre la dignité »*

## 1 000 MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

**VOTRE CONTACT :**

**Paula WARET**  
Chargée de fundraising  
junior auprès des Grands  
Mécènes  
[p.aret@hi.org](mailto:p.aret@hi.org)