

# ORGANISEZ VOTRE CROSS SOLIDAIRE !

ORGANISEZ UNE COURSE SOLIDAIRE AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT  
POUR SOUTENIR LES ACTIONS DE HANDICAP INTERNATIONAL !

## LE PRINCIPE

Les élèves doivent trouver des «parrains» dans leur entourage, qui s'engagent à donner, une petite somme d'argent pour chaque tour que l'élève effectuera le jour du cross, à Handicap International. Le jour de la course, les élèves font de leur mieux pour courir un maximum de tours. Lorsque les résultats tombent, les élèves retournent vers leurs parrains pour récupérer la somme de dons promise.

## METTRE EN PLACE UN CROSS SOLIDAIRE

- 1 Déterminer le lieu (une piste d'athlétisme est idéale) et la date du cross solidaire avec un ou plusieurs professeurs d'EPS. Créer un rétroplanning et définir le temps de la course pendant lequel les élèves devront réaliser le plus de tours possibles.
- 2 Faire de la communication et informer les parents, de l'action solidaire mise en place par l'établissement, un mois/trois semaines à l'avance : principe, lieu, date, association soutenue, tenue à mettre et distribution des bulletins de parrainage (en ressource plus bas).
- 3 Prévoir un dispositif de sécurité : un adulte secouriste, un poste de secours avec trousse d'urgence et défibrillateur, un plan d'accès pour les pompiers, des postes de surveillance dotés d'une visibilité sur l'ensemble du parcours et un moyen de communication pour l'ensemble des encadrants.
- 4 Préparer un poste de collation pour la fin de la course (barres de céréales, banane, fruits secs, pain blanc, eau, jus de fruit) et mettre en place une sonorisation.
- 5 Créer une page de collecte de don en ligne pour permettre aux parrains de faire un don sur votre page école, facilement et de manière sécurisée sur : <https://agir.handicap-international.fr>. Les reçus fiscaux sont envoyés après le don en ligne.



## LE JOUR J

- 1 Mettre les élèves en binôme, leur donner un crayon et une feuille de course pour deux (en ressource plus bas). L'un ou l'une des deux court, l'autre est observateur. Il ou elle a pour mission de compter le nombre de tour de son ou sa camarade.
- 2 Donner le top départ en musique et lancer le chrono. Pour annoncer les dernières minutes de course, il est possible de faire raisonner un son de cloche pour que les enfants puissent donner leur maximum dans les derniers instants.
- 3 Annoncer la fin de la course. Le binôme se retrouve pour échanger sur le nombre de tours parcourus par le premier ou la première élève. Le ou la deuxième élève se met sur le départ.
- 4 Les professeurs récupèrent les feuilles des binômes à la fin des courses et dirigent les élèves vers l'espace collation. Les professeurs peuvent annoncer les plus grands nombres de tours qui ont été réalisés. Faire une photo de groupe pour immortaliser l'instant et rendre les feuilles aux élèves.
- 5 Profiter de ce moment pour expliquer ce que devront faire les élèves à la suite de cette course ; c'est à dire retourner vers les parrains qui ont signé sur le bulletin de parrainage et récupérer le don total (nombre de tour réalisé x montant du don par tour) par chèque (à Handicap International) ou directement sur la page de collecte en ligne de l'établissement.
- 7 Donner une date limite pour les retours de chèques ou collecte en ligne (1 mois par exemple), en relançant une fois toute les semaines les parents.
- 8 Dès la réception de tous les chèques, faire les comptes des dons avec la collecte en ligne et annoncer le résultat final obtenu (les différents supports de communication de l'établissement).
- 9 Envoyer les chèques à l'adresse ci-après (un reçu fiscal sera renvoyé à chaque donateur) :
 



Service Mobilisation  
HANDICAP INTERNATIONAL  
138, Avenue des frères Lumière  
69008 LYON
- 10 Envoyer votre témoignage et les photos de l'événement à [benevole@hi.org](mailto:benevole@hi.org) pour que votre action soit publiée dans notre rubrique "ils l'ont fait" de notre site internet !

## LES FICHIERS UTILES POUR VOTRE CROSS SOLIDAIRE (cliquez sur les liens)

[BULLETIN DE PARRAINAGE](#)

[FEUILLE DE COURSE](#)

[CREER UNE PAGE DE COLLECTE](#)

[CHEQUE A PERSONNALISER\\*](#)

[PRESENTATION VIDEO DE HANDICAP INTERNATIONAL](#)

[Pour toute question, écrivez-nous à Ysaline : y.mermetgerlat@hi.org](mailto:y.mermetgerlat@hi.org)